

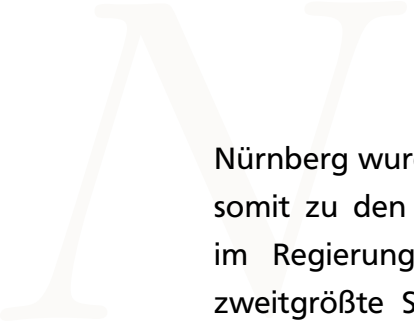


Residenz
Noris

pro  *seniore*

Pro Seniore:

Immer mehr



Nürnberg wurde bereits um das Jahr 1050 gegründet und zählt somit zu den ältesten Städten Bayerns. Heute liegt die Stadt im Regierungsbezirk Mittelfranken, ist nach München die zweitgrößte Stadt Bayerns und bildet zusammen mit Fürth, Erlangen und Schwabach eine wirtschaftliche und kulturelle Metropolregion.

Ein weithin sichtbares und imposantes Wahrzeichen ist die Kaiserburg, die hoch über der Stadt ragt. Aber auch das gotische Rathaus, die prächtigen, meist aus der Renaissance stammenden Patrizierhäuser in der Altstadt, der Hauptmarkt mit dem gotischen Marktbrunnen oder das Germanische Nationalmuseum zählen zu den besonderen Sehenswürdigkeiten der Stadt. Mit der St. Lorenz-, der St. Sebaldus- und der Frauenkirche weist Nürnberg drei der schönsten und bedeutendsten Kirchen im fränkischen Raum auf.

Unsere Pro Seniore Residenz liegt zentrumsnah im südöstlichen Stadtteil St. Peter. Geschäfte und Einrichtungen des täglichen Bedarfs sind bequem zu erreichen. Die Bushaltestelle ist unmittelbar vor dem Haus, so dass man in wenigen Minuten in der Nürnberger City ist. Und auch der Wöhrder See mit seinem malerischen Ufer ist gut erreichbar. Hier lässt sich beim Spaziergang die Natur ganz wunderbar genießen.

Kurzum: Die Residenz zeichnet sich durch ihre **sehr gute, zentrale Lage** aus und bietet ihren Bewohnern **umfangreichen Komfort, besten Service** verbunden mit **familiärer Herzlichkeit**.

Mehr als



Unsere Residenz

Die Pro Seniore Residenz Noris ist ein modernes, mehrstöckiges rotes Backsteingebäude unweit der Nürnberger City. Das gesamte Haus besticht durch eine großzügige, helle, angenehme und liebevolle Innengestaltung. Trotz der Größe der Residenz ist sie übersichtlich und gut strukturiert. Bewohner und Besucher empfängt hier gleichermaßen eine familiäre und freundliche Atmosphäre.

Wenn Sie also ein **komfortables Ambiente** verbunden mit warmer Herzlichkeit bevorzugen, dann sind Sie bei uns genau richtig. Hier werden Sie sich wohlfühlen!

gewohnt

Im Grünen

Hinter der Residenz schließt sich eine **Gartenanlage** mit kleinem Teich und Rosengarten an. Bequeme Sitzgelegenheiten laden zum Plausch an der frischen Luft ein und befestigte Wege ermöglichen jedem einen kleinen Spaziergang durch den Garten. Und sollten Sie Lust auf Gartenarbeit haben, so können Sie gerne beim Bepflanzen und Pflegen der Hochbeete mithelfen. Es ist also für jeden etwas dabei. Hier heißt es: Mehr Erholung draußen!

Herzlich Willkommen

In unserem weitläufigen **Foyer mit Rezeption** heißt man Sie immer herzlich willkommen. Die Rezeption ist Montag bis Freitag, jeweils von 8 bis 17 Uhr für unsere Bewohner und alle Gäste besetzt. Hier finden Sie immer ein offenes Ohr und einen guten Rat. Sie können unseren Post-service ebenso in Anspruch nehmen, wie Termine vereinbaren, Behördengänge und Besorgungen in Auftrag geben oder auch ein Taxi bestellen.

Einladung zum Verweilen

Die **ansprechenden Sitzgruppen** im Foyer laden ebenso zum geselligen Beisammensein ein wie die **gemütliche Bibliothek**. Die Aufenthaltsbereiche und Flure sind liebevoll gestaltet und bieten Platz für einen kleinen Plausch zwischendurch. Wollen Sie zudem noch einen traumhaften Blick über Nürnberg genießen, so bietet sich das **„Café Noris“** in der fünften Etage an. Und wenn die Sonne lacht, zieht es viele Bewohner auf die große Terrasse am Restaurant. Für kulturelle Veranstaltungen schließlich steht unsere große **Petersaula** zur Verfügung.



Mehr Leistung – m



Ihre Ansprüche?

Sie oder einer Ihrer Lieben möchten in einer Gemeinschaft wohnen, in der rund um die Uhr jemand zur Stelle ist, in der **kompetente Pflege** mit Herz geboten wird? Dann ist ein Pflegezimmer bei uns genau das Richtige.

Erfahren Sie hier alles über Ihre Möglichkeiten, Ihr Leben trotz Pflegebedarf nach Ihren Vorstellungen zu gestalten: Unsere Pflegezimmer bieten Pflegebedürftigen ein Zuhause, in dem Lebensqualität trotz Pflegebedarf an erster Stelle steht.

ehr Individualität

Unsere Pflegezimmer

Unsere Residenz hat neun Wohnbereiche mit insgesamt 281 Pflegeplätzen in großzügigen und gemütlichen Einzel- und Doppelzimmern, die alle Balkon oder Wintergarten haben. Natürlich sind alle Zimmer mit seniorenrechtlichem Bad und WC ausgestattet und selbstverständlich sind auch Radio-, Kabel-TV- und Telefonanschlüsse vorhanden. Die Zimmer sind bereits ansprechend teilmöbliert, so bleibt noch genügend Raum für Ihre eigenen Möbel oder Erinnerungstücke.

Mehr Individualität

Wir unterstützen unsere Bewohner mit einer aktivierenden Pflege, die ganz **auf den einzelnen Menschen abgestimmt** ist – mit allem, was dazu gehört.

Ausgehend von den Anforderungen und Bedürfnissen jedes einzelnen Bewohners werden entsprechende Maßnahmenpläne erarbeitet und Ziele definiert, auf die wir dann gemeinsam hinarbeiten. Gemäß des Bedarfs an Pflege und der individuellen Möglichkeiten wird mit den Bewohnern aktiv gearbeitet.

Mehr Service

Für Menschen mit Pflegebedarf ist der ganz normale Alltag oftmals anstrengend genug. Deshalb kümmern wir uns mit unserem **lückenlosen Service** um die alltäglichen Dinge wie Waschen, Putzen oder Kochen. Für Sie als Bewohner bedeutet dies, dass Sie z.B. die Mahlzeiten in aller Ruhe genießen und Ihre Freizeit aktiv und individuell gestalten können.



Pflege von an Demenz erkrankten Bewohnern

Unsere Pro Seniore Residenz Noris bietet spezielle Pflege für Bewohner mit Demenz. Wir betreuen Menschen mit leichter bis schwerer Demenz ganz individuell. Es gilt, den Bewohner soweit wie möglich zu **fördern**, den Krankheitsverlauf zu verzögern und die Angehörigen zu **entlasten**. Neben einer vertrauten, gleich bleibenden und verlässlichen Umgebung sind konstante, einfühlsame Bezugspersonen wichtig.

Geschlossener Behütender Bereich

Personen mit mittelschwerer bis schwerer Demenz verlieren ihre Selbstversorgungsfähigkeit, ihren Orientierungssinn und haben einen starken Bewegungsdrang. Dieser birgt große Gefahren, deshalb ist hier ein in sich geschlossener Bereich von enormem Vorteil. Angehörige brauchen sich keine Sorgen mehr zu machen, dass der Erkrankte plötzlich unbemerkt weglaufen und damit sich selbst und andere in Gefahr bringen könnte. Trotzdem kommt den Bewohnern in diesem Bereich ein größtmöglicher Freiraum zu Gute. Der Bereich ist zwar nach außen hin geschlossen, bietet aber im Innenbereich genügend Bewegungsfreiheit, so dass sich unsere Bewohner rundum wohlfühlen und es ihnen an nichts fehlt. Selbstverständlich können sie den Behütenden Bereich zusammen mit ihren Angehörigen oder dem Betreuer, zum Beispiel für einen gemeinsamen Spaziergang, verlassen.



Mehr Leistung – mehr Individualität

Pflege auf Zeit

Ab und zu brauchen pflegende Angehörige mal eine Auszeit, um neue Energie zu tanken. Doch wer betreut in dieser Zeit ihren pflegebedürftigen Angehörigen?

Die passende Lösung hierfür ist unsere **Kurzzeitpflege**. Unsere Gäste nehmen an vielfältigen Hausaktivitäten teil und können in angenehmer Runde ihre Mahlzeiten genießen. Sie werden von uns rundum liebevoll und professionell gepflegt und betreut. Ein gutes und sicheres Gefühl für alle.

Pflege – Unsere Inklusivleistungen im Überblick

- Wohnen im Einzel- oder Doppelzimmer, mit eigenem Bad und WC
- Vollverpflegung mit Frühstück, Mittagessen, Nachmittagskaffee und Abendessen – jeweils inkl. Getränke, Zwischen- und Nacht Mahlzeiten bei Bedarf
- fachlich kompetente Pflege nach medizinisch-pflegerischen Standards
- Wäscheservice inkl. Überlassen und Waschen der Handtücher und Bettwäsche
- Reinigungs- und Hauswirtschaftsdienste
- Hilfestellung bei behördlichen Angelegenheiten
- Beschäftigungs- und Freizeitangebot
- soziale Betreuung, allgemeine Beratung
- 24-h-Notruf

Unsere Therapieangebote

- Beschäftigungstherapie (z.B. Basteln, Sitzgymnastik, Sturzprophylaxe)
- Physio- und Ergotherapie, Logopädie
- Psychotherapie und Seelsorge
- tagesstrukturierende Betreuung
- Training von Alltagsfähigkeiten
- Entspannungs-, Aroma- und Sinnestherapie
- Snoezelen und tiergestützte Therapie
- Gedächtnis- und Orientierungstraining
- 10-Minuten-Aktivierung
- Nachtcafé

Mehr Zeit für



Endlich mehr erleben

Wir laden Sie ein, bei uns und mit uns mehr zu erleben. Unsere Residenz bietet Ihnen eine ganze Reihe von interessanten Veranstaltungen und Aktivitäten – und das an jedem Tag der Woche. Da ist sicher für jeden etwas dabei. Und wir wünschen schon mal „Viel Vergnügen!“

Schöne Draußenzeit

Genießen Sie ein gemeinsames Gespräch auf der Terrasse am Restaurant oder in einer Laube im Garten. Finden Sie Ruhe im Grünen auf einer gemütlichen Sitzbank, z.B. am Teich. Ob Plausch oder Ruhe, bei uns werden Sie draußen sicherlich viel Vergnügen haben.

Vergnügen

Durch unsere **gute Verkehrsanbindung** sind Sie auch schnell für einen Bummel in der Altstadt. Selbstverständlich stehen bei uns auch **Ausflüge** auf dem Programm – das bringt immer viel Spaß und ist eine Bereicherung für alle.

Abwechslungsreiche Drinnenzeit

Stimmungsvolle Konzerte, Diavorträge, Lesungen und vieles mehr – hier heißt es regelmäßig „Vorhang auf“.

Ob Sie sich gestalterisch bei unseren Kreativangeboten ausleben, sich musikalisch in unseren Singstunden betätigen oder ob Sie sich in der Gymnastikgruppe bewegen möchten, in unserem **Wochenprogramm** findet sich bestimmt etwas Passendes für Sie – und das an jedem Tag der Woche. Dabei reicht das Angebot von der Frühstücksrunde bis zum Angehörigenstammtisch. Highlights im Veranstaltungskalender sind zudem die Super Bingo-Nachmittage und das Candle-Light-Dinner.

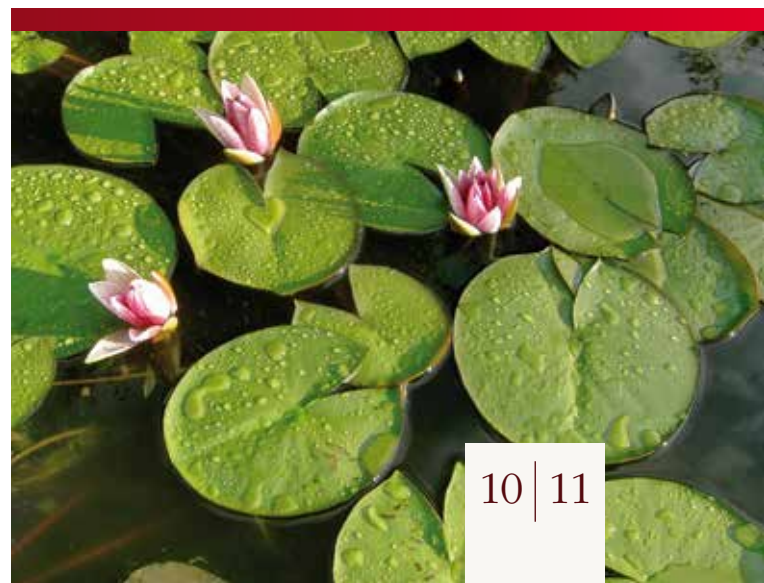
Zusätzlich sorgen unsere Feste und Geburtstagsfeiern für viele fröhliche Stunden und ein herzliches Miteinander.

Beliebte Treffpunkte

Beliebt sind in unserer Residenz das **weitläufige Foyer** mit bequemen Sitzgruppen oder auch das „**Café Noris**“ in der obersten Etage – ideal fürs kleine Gespräch mit Angehörigen oder anderen Bewohnern. Ein wahres Refugium ist auch die **gemütliche Bibliothek**. Hier kann man sich in Bücher oder Zeitschriften vertiefen, sich einfach zurückziehen oder mit anderen gemeinsam Gesellschaftsspiele spielen.

Selbstverständlich sind die **Aufenthaltsbereiche und Flure** in den einzelnen Wohnbereichen liebevoll gestaltet, so dass sich auch hier die Möglichkeit für's kleine Gespräch zwischendurch eröffnet. Wer's besinnlich mag, der kann regelmäßig an **Gottesdiensten** teilnehmen.

Und sollte es mal einen Grund zum Feiern mit der Familie oder Freunden geben, so stellen wir Ihnen hierfür gerne unsere Räumlichkeiten zur Verfügung.



Mehr Zeit

Gut für Körper und Geist

Unsere Gymnastik-, Sport- und Gesundheitsangebote stärken Herz und Kreislauf, sorgen für gute Laune und halten fit. Schließlich heißt es zu Recht: „Mens sana in corpore sano“ – ein gesunder Geist in einem gesunden Körper.

Mehr Bewegung

„Wer rastet, der rostet“, so sagt der Volksmund. Doch gegen das Rasten haben wir ein gutes Rezept. Ob Ergotherapie, Physiotherapie, Gelenk- oder Gymnastikübungen – die Teilnahme an unseren Fitnessangeboten – etwa in unserem Fitnessraum – mobilisiert ungeahnte Kräfte.

Selbstverständlich werden alle unsere **Betreuungs- und Therapieangebote** in Zusammenarbeit mit den zuständigen Haus- und Fachärzten, Therapeuten und mit Ihnen zusammengestellt. Individuell und förderlich für Ihr persönliches Wohlbefinden.

Mit allen Sinnen

Was gibt es Schöneres, als von angenehmen Düften umfungen zu werden? Lassen Sie sich in der **Aromatherapie** ins Land der Düfte entführen.

In unserem **Snoezelenraum** werden die verschiedenen Sinne angesprochen. Neben angenehmen Düften sorgen leise Musik und gedämpftes Licht in einem angenehm gestalteten Raum für wahre Entspannung. Hier kann man sich fallen lassen, seinen Gedanken nachgehen und einfach mal abschalten.

Übrigens fällt auch bei einem Besuch in unserem **Wellnessbad**, das im römischen Stil gestaltet ist, das Abschalten vom Alltag richtig leicht. Genießen Sie Duft und Wärme gleichermaßen.

Mehr Wohlbefinden

Und haben Sie mal keine Lust auf Gymnastik oder Bewegung, dann sorgt alternativ eine **wohltuende Massage** für Erholung. Ein Besuch im Friseursalon oder bei der Kosmetik gibt dann das gute Gefühl, etwas für sich getan zu haben.

für sich



Mehr Genuss



– jeden Tag

Was dürfen wir Ihnen heute servieren?

Beim Frühstück bedienen Sie sich an unserem reichhaltigen Buffet und mittags können Sie zwischen zwei leckeren Menus auswählen. Abends schließlich wählen Sie aus unserem Angebot aus und genießen Ihr persönlich zusammengestelltes Abendessen. Unsere **hauseigene Küche** sorgt immer für einen abwechslungsreichen Speiseplan, stets mit frischen Zutaten. Regelmäßig verwöhnen wir Sie zudem mit regionalen Spezialitäten.

Gerne geht die Küche auf **spezielle Wünsche** hinsichtlich Schonkost oder Diätküche ein und selbstverständlich gibt es auch vegetarische Gerichte. Einfach immer lecker!

Wo dürfen wir zu Tisch bitten?

Wo Sie essen – das bestimmen Sie selbst. Wir servieren Ihnen gerne das gewünschte Menu in den Speiseräumen der einzelnen Wohnbereiche oder in unserem großen, liebevoll jahreszeitlich dekorierten Restaurant im Erdgeschoss, denn in Gemeinschaft essen macht oft mehr Spaß. Und sollten Sie mal keine Lust auf Gesellschaft haben, dann essen Sie auf Ihrem Zimmer.

Und zwischendurch?

Eine gemütliche Tasse Kaffee mit einem Stück Kuchen, ein Glas Tee oder eine Kleinigkeit zwischendurch? Bei schönem Wetter findet man draußen ein lauschiges Plätzchen – z.B. auf der Terrasse am Restaurant. Und wenn die Sonne mal nicht lacht, dann lässt sich alles auch hervorragend in unserem „Café Noris“ genießen – zusammen mit einem fantastischen Blick über Nürnberg.



Mehr Leistung

Unser Haus:

Umgebung und Ausstattung

- zentrumsnah im Stadtteil St. Peter
- Einrichtungen des täglichen Bedarfs sowie Ärzte und Apotheken fußläufig bequem erreichbar
- Bushaltestelle direkt vor der Residenz
- modernes, mehrstöckiges Gebäude
- Gartenanlage mit Teich und mit Beschützendem Bereich
- helle und freundliche Innengestaltung
- einladendes, großzügiges Foyer mit Rezeption und Sitzgelegenheiten
- Restaurant mit Terrasse
- „Café Noris“ mit Kiosk
- Petersaula für Veranstaltungen
- Nachtcafé
- Snoezelen-Raum
- Wellnessbad
- Fitness- und Gymnastikraum
- Bibliothek, Werkstatt, Kochstudio

- Räumlichkeiten für private Feiern

- Gästezimmer

- Besucherparkplätze und Tiefgarage

Pflegebereich

- 281 Plätze (vollstationär), Einzel- oder Doppelzimmer

- Zimmer mit Balkon oder Wintergarten, alle mit eigenem Bad und WC, Radio-, Kabel-TV- und Telefonanschlüssen sowie mit 24-h-Notruf

- Kurz- und Langzeitpflege, Verhinderungspflege

- spezieller Wohnbereich für Menschen mit Demenz, auch behütend

im Überblick

Therapie und Service:

- Kooperation mit Haus- und Fachärzten, Kliniken, Therapeuten, Sanitätshäusern, Apotheken
- Ergotherapie im Haus, Kooperation bei Physiotherapie und Logopädie
- Spezialkonzepte für Bewohner mit Demenz
- Entspannungs-, Aroma- und Sinnestherapie
- Gedächtnis- und Orientierungstraining
- Training von Alltagsfähigkeiten
- tiergestützte Therapie
- 10-Minuten-Aktivierung
- zahlreiche gestalterische, kulturelle und bewegungsorientierte Veranstaltungsangebote sowie Ausflüge und Feste
- regelmäßige Gottesdienste
- Friseur, medizinische Bäder, Kosmetiks-service im Haus, Hausbesuche für Maniküre/Pediküre und Massage
- Zimmerservice, Reinigungs- und Wäscheservice
- Hausmeister- und Handwerkerdienste

Kulinarisches Angebot:

- hauseigene Küche
- Buffet beim Frühstück, Mittagsmenu zur Auswahl, Wahlmöglichkeit beim Abendessen, auch vegetarisch, Schonkost und Diätküche
- Kaffee und Kuchen

So finden Sie uns

Von der A3, A9 und A73 kommend:

Fahren Sie bis zum Kreuz Nürnberg-Fischbach und folgen Sie dann der B4 Richtung Nürnberg/Stadtmitte.

Weiter bis zur Kreuzung am VW/Audi Autohaus, etwa 2 km nach der großen Bahnunterführung. Dort dann rechts abbiegen und gleich links einordnen.

Von der A6 oder A9 kommend:

Fahren Sie bis zum Kreuz Nürnberg-Süd, in Richtung Fürth.

Nehmen Sie die Ausfahrt Nürnberg Zollhaus und halten sich dann stadteinwärts auf der Münchener Straße (B8).

Nach einer großen Kreuzung mit diversen Autohäusern auf der rechten Seite befindet man sich bereits auf der Regensburger Straße. Links einordnen.

Geradeaus weiter fahren und an der folgenden Gabelung weiter auf der linken Spur bleiben. Die Straße macht einen leichten Linksknick.

Circa 300 m weiter befindet sich die Pro Seniore Residenz Noris auf der linken Seite.

Die Einfahrt erinnert an eine Hoteleinfahrt und bietet ausreichend Parkmöglichkeiten für Gäste.

Pro Seniore Residenz Noris
Regensburger Straße 20 · D-90478 Nürnberg
Telefon +49 911 480498-0 · Fax +49 911 493895
nuernberg.noris@pro-seniore.com · www.pro-seniore.de
Info-Hotline 01801 848586
(3,9 ct/min a.d.dt. Festnetz, Mobilfunk max. 42 ct/min)